

EJEMPLO DE ARTÍCULO DE UN BOLETÍN



Julio es el Mes Nacional de Concienciación sobre la Salud Mental de las Minorías de Bebe Moore Campbell, un momento para destacar los puntos fuertes y los retos singulares que enfrentan los negros, indígenas y personas de color (BIPOC) en relación con la salud mental. Nombrado en honor de Bebe Moore Campbell, periodista, profesora, autora y defensora de la salud mental, este mes está dedicado a continuar su legado centrándose en las necesidades y experiencias de salud mental de las comunidades BIPOC.

El miedo a ser juzgados, las creencias culturales, las diferencias generacionales y la falta de acceso a los recursos impiden a menudo que las personas de color aborden abiertamente sus dificultades y busquen la ayuda que necesitan. Para superar estas barreras, es esencial fomentar conversaciones abiertas y sinceras sobre la salud mental. Romper el silencio es un paso esencial para sanar y dar prioridad al bienestar mental.

Este mes de julio, alentamos a todos a tomar medidas para mejorar la salud mental en las comunidades BIPOC. Para apoyar estos esfuerzos, Mental Health America ha creado un kit gratuito de herramientas para la salud mental de las personas BIPOC. El kit de herramientas contiene folletos, ideas de divulgación, recursos para las redes sociales y otros recursos para ayudar a combatir la estigmatización, acabar con los mitos y fomentar las conversaciones sobre salud mental.

Al compartir historias, escuchar a los demás y apoyarnos mutuamente, podemos crear un entorno más integrador y comprensivo en el que la salud mental sea prioritaria para todos. Trabajemos juntos para promover la concienciación sobre la salud mental en todas las comunidades BIPOC.

Para obtener más información, consulte la Guía de Salud Mental BIPOC de Mental Health America en mhanational.org/july y visite el Centro de Recursos de Salud Mental BIPOC en mhanational.org/bipoc.

