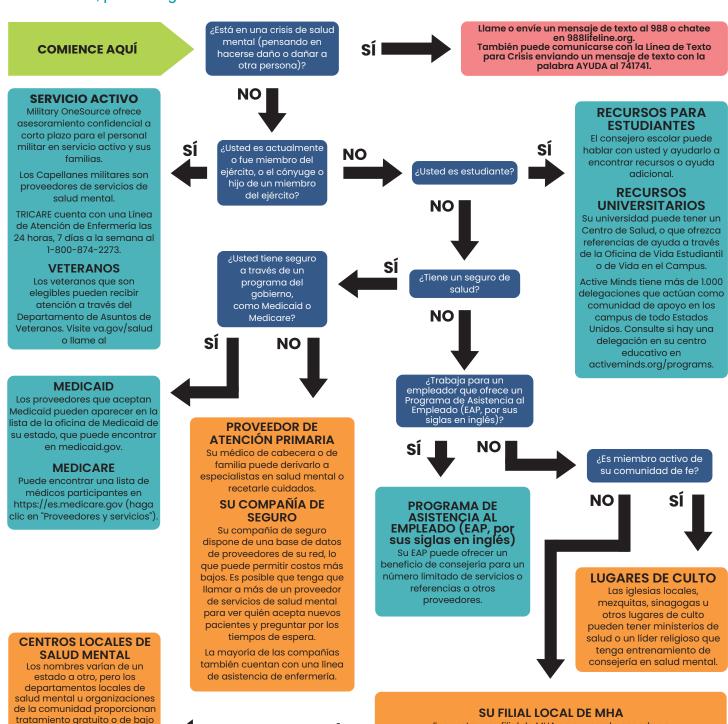


MAPA DE DECISIONES: HACIA DÓNDE IR

Cuando ha decidido buscar ayuda, conocer los recursos disponibles y dónde comenzar puede resultar difícil. Use este mapa de decisiones para ayudarlo a determinar sus opciones. Si no encuentra ayuda al final de un camino, pruebe alguno de los recursos en los cuadros dorados.





Encuentre una filial de MHA en su zona buscando en

arc.mhanational.org/find-affiliate y póngase en contacto con la

organización por teléfono o correo electrónico.

costo en una escala gradual,

por lo que las personas

elegibles pagan de acuerdo con sus ingresos.